

4. ULUSLARARASI 13. ULUSAL GERİATRİ GÜNLERİ SEMPOZYUMU
GERİATRİDE KIRILGAN DENGE: OSTEOPOROZ, SARKOPENİ VE KRONİK HASTALIKLAR
4-5 HAZİRAN 2026
SABANCI KÜLTÜR MERKEZİ İZMİR

04.06.2026 1. GÜN

08:30-09:00	Kayıt	
09:00-09:30	Açılış	
09:30-10:35	1. Oturum: Kas ve Kemik Yaşlanmasından Sarkopeni ve Osteoporoz	Oturum Başkanları: Ayfer KARADOKOVAN, Şükran KÖSE
09:30-09:50	Sarkopeninin Gelişim Süreçleri: Moleküler Bozukluklardan Klinik Tabloya	Esra ATEŞ BULUT
09:50-10:10	Yaşlanmanın Sessiz Patolojisi: Osteoporozun Tanımı, Epidemiyolojisi	Mehmet Selman ÖNTAN
10:10-10:30	Osteoporozda Biyobelirteçlerin Rolü: Tanı ve Tedavideki Yeri	Radmila Matijević (virtually) 📶
10:30-10:35	Soru & Cevap (Q&A)	
10:35-10:45	KAHVE ARASI	
10:45-12:25	2. Oturum: Görünmeyen Görmek – Osteoporoz ve Sarkopeni Yönetimi	Oturum Başkanları: Selim NALBANT, Ahmet Turan İŞİK
10:45-11:05	Erkek Osteoporozu: Göz Ardı Edilen Klinik Gerçek	Fırat BAYRAKTAR
11:05-11:25	Osteoporoz Tarama Stratejilerinde Altın Standart ve Yeni Ufuklar	Özge DOKUZLAR
11:25-11:45	Diagnosis of Sarcopenia: EWGSOP-2 and Beyond	Alfonso CRUZ-JENTOFT (virtually) 📶
11:45-11:50	Soru & Cevap (Q&A)	
11:50-12:10	Management of Bone Health in the Oldest Old	Nicholas HARVEY (virtually) 📶
12:10-12:15	Soru & Cevap (Q&A)	
12:15-12:20	Tartışma	
12:20-13:15	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:15-13:45	Uydu Sempozyumu *AMGEN Postmenopozal Osteoporoz Tedavisinde Romosozumab Konuşmacı: Yeşim KIRAZLI	Oturum Başkanı: Ahmet Turan İŞİK 
13:45-15:10	3. Oturum: Osteoporoz ve Sarkopenide Önleyici Yaklaşımlar ve Tedavi	Oturum Başkanları: Meltem Gülhan HALİLİ, Fatma Sena DOST ÖNTAN
13:45-14:05	Osteoporozun Önlenmesi ve Yönetiminde Beslenme: Makro ve Mikronutrientlerin Rolü	Volkan ATMIŞ
14:05-14:25	Sarkopenide Malnütrisyonun Rolü ve Hedefe Yönelik Beslenme Stratejileri	Meltem Gülhan HALİLİ
14:25-14:45	Yaşlı Hastada Osteoporoz ve Kırık Riski Değerlendirmesi / Osteoporoz Tedavisinde Anabolik ve Antirezorptif Ajanlar	Fatma Sena DOST ÖNTAN
14:45-15:05	Yüksek Serebro-Kardiyovasküler Risk Taşıyan Hastada Anabolik Ajan Kullanımı	Derya KAYA
15:05-15:10	Tartışma	
15:10-15:20	KAHVE ARASI	
15:20-15:40	Uydu Sempozyumu SYSMEX Alzheimer Tanısında Erişimi Kolaylaştıran Kan Testleri Konuşmacı: Mustafa HACIAHMETOĞLU	Oturum Başkanı: Derya KAYA 
15:40-17:05	4. Oturum: Sistemik Hastalıklarda Kas ve Kemik Sağlığı	Oturum Başkanları: Mehmet Refik MAS, Bilgin CÖMERT
15:40-16:00	Nörodejenerasyondan Kas ve Kemik Kaybına	Ahmet Turan İŞİK
16:00-16:20	Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sarkopeni Arasındaki Çift Yönlü İlişki	Ebru ÖZPELİT
16:20-16:40	Kronik Böbrek Hastalığında Kemik Metabolizması	Cihan HEYBELİ
16:40-17:00	Diyabet, Sarkopeni ve Osteoporoz: Metabolik Disfonksiyonun Etkileri	Ali Ekrem AYDIN
17:00-17:05	Tartışma	
17:05-17:10	KAHVE ARASI	
17:10-18:00	5. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Esra Ateş BULUT, Acelya GÖKDENİZ YILDIRIM
05.06.2026 2. GÜN		
08:15-09:00	1. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Feyza MUTLAY, Merve Aliye AKYOL
09:00-09:10	KAHVE ARASI	
09:10-10:20	2. Oturum: Sarkopenide Özel Durumlar ve Klinik Yansımalar	Oturum Başkanları: Derya KAYA, Özge DOKUZLAR
09:10-09:30	Sarkopenik Disfaji: Orofaringeal Fonksiyon Kaybı	Süleyman Emre KOÇYİĞİT
09:30-09:50	Akut Sarkopeni: Hastaneye Yatış ve İmmobilizasyonun Etkileri	Bilal KATIOĞLU
09:50-10:10	Sarcopenic Obesity	Lorenzo DONINI (virtually) 📶
10:10-10:20	Soru & Cevap (Q&A)	
10:20-10:30	KAHVE ARASI	
10:30-11:55	3. Oturum: Osteoartrit: Tanıdan Tedaviye Klinik Yolculuk	Oturum Başkanları: Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ, Süleyman Emre KOÇYİĞİT
10:30-10:50	Osteoartrit Yalnız Eklem mi Etkiler?	Alev Çam MAHŞER
10:50-11:10	Osteoartritte Ağrı Yönetimi	Pelin ÜNSAL
11:10-11:30	Osteoartritte Girişimsel Tedavi Seçenekleri	Derya GÜNER
11:30-11:50	Kemik Sağlığında Kanıtı Dayalı Rehabilitasyon	Banış GÜRPINAR
11:50-11:55	Tartışma	
12:00	KAPANIŞ	
4. Uluslararası ve 13. Ulusal Geriatri Günleri Ultrasonografi Kurs Programı		
05 Haziran 2026, Cuma		
SALON 1		
13:30-13:45	AÇILIŞ KONUŞMASI	
13:45-14:30	Kas İskelet Sistemi Ultrasonografisi ve Ultrasonografi Eşliğinde Girişim Temel Prensipler Ömer Faruk Şendur – (Teorik)	
14:30-15:15	Sarkopenide Ultrasonografi Sabri Alp Ömeroğlu - (Teorik)	
15:15-15:30	SORU-CEVAP	
15:30-15:45	KAHVE MOLASI	
15:45-16:45	Hands on- (Pratik)- manken üstünde - 2 istasyon - USG ile Kas kalınlığı ve kesitsel alan ölçümleri - USG ile Fasikül uzunluğu ve pennasyon açığı ölçümü	
16:45-17:45	Hands on- (Pratik)- 2 istasyon- fantom üstünde - USG Eşliğinde Enjeksiyonlar	