

**4. ULUSLARARASI 13. ULUSAL GERİATRİ GÜNLERİ SEMPOZYUMU**  
**GERİATRİDE KIRILGAN DENGİ: OSTEOPOROZ, SARKOPENİ VE KRONİK HASTALIKLAR**  
**4-5 HAZİRAN 2026**  
**SABANCI KÜLTÜR MERKEZİ İZMİR**

**04.06.2026 1. GÜN**

|                   |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00       | Kayıt                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:00-09:30       | Açılış                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:30-10:35       | 1. Oturum: Kas ve Kemik Yaşlanmasından Sarkopeni ve Osteoporoz                                                     | Oturum Başkanları:<br>Ayfer KARADOKOVAN, Şükran KÖSE                                                                                                                                                            |
| 09:30-09:50       | Sarkopeninin Gelişim Süreçleri: Moleküler Bozukluklardan Klinik Tabloya                                            | Esra ATEŞ BULUT                                                                                                                                                                                                 |
| 09:50-10:10       | Yaşlanmanın Sessiz Patolojisi: Osteoporozun Tanımı, Epidemiyolojisi                                                | Mehmet Selman ÖNTAN                                                                                                                                                                                             |
| 10:10-10:30       | Osteoporozda Biyobelirteçlerin Rolü: Tanı ve Tedavideki Yeri                                                       | Radmila Matijević (virtually)                                                                                                |
| 10:30-10:35       | Soru & Cevap (Q&A)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:35-10:45       | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:45 – 12:25     | 2. Oturum: Görünmeyeni Görmek – Osteoporoz ve Sarkopeni Yönetimi                                                   | Oturum Başkanları:<br>Selim NALBANT, Ahmet Turan IŞIK                                                                                                                                                           |
| 10:45 – 11:05     | Erkek Osteoporozu: Göz Ardı Edilen Klinik Gerçek                                                                   | Fırat BAYRAKTAR                                                                                                                                                                                                 |
| 11:05 – 11:25     | Osteoporoz Tarama Stratejilerinde Altın Standart ve Yeni Ufuklar                                                   | Özge DOKUZLAR                                                                                                                                                                                                   |
| 11:25 – 11:45     | Diagnosis of Sarcopenia: EWGSOP-2 and Beyond                                                                       | Alfonso CRUZ-JENTOFT (virtually)                                                                                             |
| 11:45 – 11:50     | Soru & Cevap (Q&A)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 11:50 – 12:10     | Management of Bone Health in the Oldest Old                                                                        | Nicholas HARVEY (virtually)                                                                                                  |
| 12:10 – 12:15     | Soru & Cevap (Q&A)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:15 – 12:20     | Tartışma                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:20 – 13:15     | ÖĞLE YEMEĞİ                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:15 - 13:45     | Uydu Sempozyumu ®AMGEN                                                                                             | Oturum Başkanı:<br>Ahmet Turan IŞIK                                                                                                                                                                             |
| 13:45 – 13:55     | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:55 – 15:20     | 3. Oturum: Osteoporoz ve Sarkopenide Önleyici Yaklaşımlar ve Tedavi                                                | Oturum Başkanları:<br>Meltem Gülhan HALİL, Fatma Sena DOST ÖNTAN                                                                                                                                                |
| 13:55 – 14:15     | Osteoporozun Önlenmesi ve Yönetiminde Beslenme: Makro ve Mikronutrientlerin Rolü                                   | Volkan ATMIŞ                                                                                                                                                                                                    |
| 14:15 – 14:35     | Sarkopenide Malnütrisyonun Rolü ve Hedefe Yönelik Beslenme Stratejileri                                            | Meltem Gülhan HALİL                                                                                                                                                                                             |
| 14:35 – 14:55     | Yaşlı Hastada Osteoporoz ve Kırık Riski Değerlendirmesi / Osteoporoz Tedavisinde Anabolik ve Antirezorptif Ajanlar | Fatma Sena DOST ÖNTAN                                                                                                                                                                                           |
| 14:55 – 15:15     | Yüksek Serebro-Kardiyovasküler Risk Taşıyan Hastada Anabolik Ajan Kullanımı                                        | Derya KAYA                                                                                                                                                                                                      |
| 15:15 – 15:20     | Tartışma                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |
| 15:20 – 15:30     | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 15:30 – 16:55     | 4. Oturum: Sistemik Hastalıklarda Kas ve Kemik Sağlığı                                                             | Oturum Başkanları:<br>Mehmet Refik MAS, Bilgin CÖMERT                                                                                                                                                           |
| 15:30 – 15:50     | Nörodejenerasyondan Kas ve Kemik Kaybına                                                                           | Ahmet Turan IŞIK                                                                                                                                                                                                |
| 15:50 – 16:10     | Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sarkopeni Arasındaki Çift Yönlü İlişki                                              | Ebru ÖZPELİT                                                                                                                                                                                                    |
| 16:10 – 16:30     | Kronik Böbrek Hastalığında Kemik Metabolizması                                                                     | Cihan HEYBELİ                                                                                                                                                                                                   |
| 16:30 – 16:50     | Diyabet, Sarkopeni ve Osteoporoz: Metabolik Disfonksiyonun Etkileri                                                | Ali Ekrem AYDIN                                                                                                                                                                                                 |
| 16:50 – 16:55     | Tartışma                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |
| 16:55 – 17:00     | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 17:00 – 17:50     | 5. Oturum: Sözel Bildiriler                                                                                        | Oturum Başkanları:<br>Esra Ateş BULUT, Açelya GÖKDENİZ YILDIRIM                                                                                                                                                 |
| 05.06.2026 2. GÜN |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
| 08:15 – 09:00     | 1. Oturum: Sözel Bildiriler                                                                                        | Oturum Başkanları:<br>Feyza MUTLAY, Merve Aliye AKYOL                                                                                                                                                           |
| 09:00 – 09:10     | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:10 – 10:20     | 2. Oturum: Sarkopenide Özel Durumlar ve Klinik Yansımalar                                                          | Oturum Başkanları:<br>Derya KAYA, Özge DOKUZLAR                                                                                                                                                                 |
| 09:10 – 09:30     | Sarkopenik Disfaji: Orofaringeal Fonksiyon Kaybı                                                                   | Süleyman Emre KOÇYİĞİT                                                                                                                                                                                          |
| 09:30 – 09:50     | Akut Sarkopeni: Hastaneye Yatış ve İmmobilizasyonun Etkileri                                                       | Bilal KATIPOĞLU                                                                                                                                                                                                 |
| 09:50 – 10:10     | Sarcopenic Obesity                                                                                                 | Lorenzo DONINI (virtually)                                                                                                 |
| 10:10 – 10:20     | Soru & Cevap (Q&A)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:20 – 10:30     | KAHVE ARASI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:30 – 11:55     | 3. Oturum: Osteoartrit: Tanıdan Tedaviye Klinik Yolculuk                                                           | Oturum Başkanları:<br>Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ, Süleyman Emre KOÇYİĞİT                                                                                                                                                  |
| 10:30 – 10:50     | Osteoartrit Yalnız Eklemleri mi Etkiler?                                                                           | Alev Çam MAHŞER                                                                                                                                                                                                 |
| 10:50 – 11:10     | Osteoartritte Ağrı Yönetimi                                                                                        | Pelin ÜNSAL                                                                                                                                                                                                     |
| 11:10 – 11:30     | Osteoartritte Girişimsel Tedavi Seçenekleri                                                                        | Derya GÜNER                                                                                                                                                                                                     |
| 11:30 – 11:50     | Kemik Sağlığında Kanıta Dayalı Rehabilitasyon                                                                      | Barış GÜRPINAR                                                                                                                                                                                                  |
| 11:50 – 11:55     | Tartışma                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:00             | KAPANIŞ                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:00 – 15:30     | Kurs: Kas-Eklemler Ultrasonografisi                                                                                | Bu kurs teorik ve hasta üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir. Kurs içeriği ve katılım koşulları hakkında detaylı bilgiye ilerleyen günlerde web sitemiz ve duyurularımız üzerinden ulaşabilirsiniz. |