

14. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi
Bilimsel Program
Ankara, 11–13 Aralık 2025
Tema: Bağımlılık ve Komorbiditeler: Bütüncül Bir Bakış

1. Gün – 11 Aralık 2025, Perşembe

SALON A - 1.GÜN

09:00 - 10:15

Damar Altında ve Deri Üstünde: Bağımlılığın Klinik İzleri
Moderatör: Behcet Coşar

09:00-09:25

KLP Pratiğinde Bağımlılık
Muhammed Hakan Aksu

09:25 - 09:50

Bağımlılık ve Psikodermatoloji
İrem Ekmekçi

09:50 - 10:15

Enfeksiyon Gözünden İntravenöz Madde Kullanımı
Esin Şenol

10:15 - 10:30

KAHVE ARASI

10:30 - 11:45

Dijital bağımlılık: Güncel İlaç Tedavileri ve Psikososyal Yaklaşımlar
Moderatör: Fatih Hilmi Çetin

Dijital bağımlılıklarda yürütücü işlevler nasıl etkilenir?
Fatih Hilmi Çetin

Dijital bağımlılığa eşlik eden psikiyatrik komorbiditeler
Burcu Akın

Oyun oynama bozukluğundan kumar bağımlılığına giden süreç
Hande Ayraler Taner

Yataklı servis perspektifinden dijital bağımlılık
Samet Can Demirci

11:45 - 13:00

ÖĞLE YEMEĞİ

13:00 - 13:45

SALON A-B-C-D-E-F
Açılış Konuşmaları
Bağımlılıkta 2026 Yol Haritası

13:45 - 14:00

KAHVE ARASI

14:00 - 15:15	SALON A-B-C-D-E-F Başka Canımız Yok Platformu Moderatör: <i>Buket Dalgıç</i> <i>Zeynep Kotan</i> <i>Eray Bağcı</i> <i>Barış Önen Ünsalver</i> <i>Özge Çivci</i>
15:15 - 15:30	KAHVE ARASI
15:30 - 16:45	SALON A Münazara: Esrar Yasallaşmalı mı?: Çözüm mü, Tehdit mi? Moderatör: <i>Zehra Arıkan</i> <i>Özlem Kızılkurt</i> <i>Aslı Enez Darçın</i> <i>Cüneyt Evren</i> <i>Ayhan Kalyoncu</i>
16:45 - 17:00	KAHVE ARASI
17:00 - 18:15	Bağımlılığın Önlenmesinde Çok Boyutlu Yaklaşım: Gençlik, Aile ve Yerel Yönetimler Moderatör: <i>Behcet Coşar</i>
17:00-17:25	<i>Bağımlılığın Önlenmesinde Gençliğin Rolü</i> <i>Ayhan Özkan</i>
17:25-17:50	<i>Yerel yönetimin Bağımlılığa Bakışı</i> <i>Mustafa Ünsal</i>
17:50-18:15	<i>En İyi Narkotik Polisi Annedir</i> <i>Narkotik Polisi</i>

SALON B - 1.GÜN

09:00 - 10:15	Panel: Alkol-Madde kullanım bozuklukları ve Psikoz birlikteliğinde Tanı ve Tedavi Moderatör: <i>Berna Uluğ</i>
09:00-09:25	<i>Alkol ve Madde Kullanım Bozukluklarında Psikoz: Tanısal Tuzaklar ve Klinik Çıkış Yolları</i> <i>Berna Uluğ</i>
09:25 - 09:50	<i>İki Cephede Savaş: Bağımlılık ve Psikozu Birlikte Yönetmek</i> <i>Sertaç Ak</i>
09:50 - 10:15	<i>Bağımlılık Tedavisinde Psikozun Ortaya Çıkışı: Mekanizmalar ve Ayırıcı Tanı (antabus, wellbutrin)</i> <i>Utkan Boran Aşık</i>
10:15 - 10:30	KAHVE ARASI

10:30 - 11:45	SALON B Sosyal Hizmet Uzmanları ve Psikologların Gözünden Bağımlılık <i>Bağımlı etkilenen aile bireylerinde Eş bağımlılık ve Güçlendirme</i> Hande Albayrak <i>Gençlerle Çalışmak: Erken Müdahalede Sosyal Hizmetin Rolü</i> Ercan Mutlu <i>Sosyal Hizmet Perspektifinden Bağımlılıkta Eş ve Aile Dinamikleri</i> Elmas Akın Altıncı
11:45 - 13:00	ÖĞLE YEMEĞİ
13:00 - 13:45	SALON A-B-C-D-E-F Açılış Konuşmaları Bağımlılıkta 2026 Yol Haritası
13:45 - 14:00	KAHVE ARASI
14:00 - 15:15	SALON A-B-C-D-E-F Başka Canımız Yok Platformu
15:15 - 15:30	KAHVE ARASI
15:30 - 16:45	SALON B Panel: Zorlayıcı Vakalar Üzerinden Klinik Yönelimler (Analitik yaklaşım) Moderatör:Defne Tamar Gürol Defne Tamar Gürol – Vaka sunumu Mine Ergelen – Vaka Sunumu
16:45 - 17:00	KAHVE ARASI
17:00 - 18:15	Panel:Kumar Bağımlılığı Tedavisinde Yeni ve Farklı Bakış Açıları Moderatör: Onur Noyan
17:00-17:25	<i>Kumar bağımlılığı Tedavisinde Yeni Bir Model</i> Ayşe Mirza Demiral
17:25-17:50	<i>Kumar bağımlılığına müdahalede AI uygulamaları, örnek bir uygulama olarak Block Game Bet</i> Kinyas Tekin
17:50-18:15	<i>Kumar bağımlılığında yatarak tedavi, grup terapisi ve iyileşme danışmanlığı</i> Yusuf Muhammed Babacan
17:50-18:15	<i>Kumar Bağımlılığında BDT</i> Erkan Kuru

SALON C - 1.GÜN

17:00 - 18:15

Panel: Kronobiyoloji
Moderatör: *Barış Yılbaş*

17:00-17:25

Kronobiyoloji Genel Kavramlar
Halil İbrahim Öztürk

17:25-17:50

Kronobiyoloji perspektifinden Alkol/Madde Kullanım Bozuklukları
Erdoğan Çiçek

17:50-18:15

Kronobiyoloji perspektifinden Davranışsal Bağımlılıklar
Barış Yılbaş

SALON A - 2.GÜN / 12 Aralık 2025, CUMA

09:00 - 10:15

Konferans:Bağımlılıkta Terörist Nöronlar
Tayfun Uzbay

10:15 - 10:30

KAHVE ARASI

10:30 - 11:45

Bağımlılığı Önlemede Koruyucu Ruh Sağlığı Yaklaşımları
Moderatör: *Rabia Bilici*

Bağımlılıktan Korunma ve Önleme

Rabia Bilici

Okullarda Önleme Programları

Sümeyye Ceylan

11:45 - 12:00

KAHVE ARASI

12:00 - 13:15

Panel : Gabapentinoidler: Etki, Risk ve Klinik İzlem
Moderatör: *Zehra Arıkan*

"Gabapentinoidlerin Klinik Kullanımı ve Etki Mekanizmaları: Çift Uçlu Bir Kılıç"

Onur Noyan

"Gabapentinoid Kötüye Kullanımı ve Bağımlılık: Klinik Bulgular, Çekilme ve İzlem"

Burak Erman Menkü

"Gabapentinoidlerin Toplumsal ve Klinik Yansımaları: Kötüye Kullanımın Önlenmesi ve Politikalar"

Zehra Arıkan

13:15 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ

14:30 - 15:45

Konferans:Çocuklar ve Bağımlılık
Moderatör: *Yıldırım Beyatlı Doğan , Ferhunde Öktem*

15:45 - 16:00

KAHVE ARASI

16:00 - 17:15	SALON A Konferans: Bağımlılığın Nörobiyolojisi: Mekanizmalar ve Yeni Perspektifler Moderatör: <i>Figen Karadağ</i> Konuşmacı: <i>Ali Saffet Gönül</i>
17:15 - 17:30	KAHVE ARASI
17:30 - 18:15	Amatem Forum: Amatem uzmanı mısın Sabır taşıyorsun? <i>Neriman Aras</i> <i>Oğuzhan Doğan</i> <i>Fatih Çandır</i> <i>Başak Bağcı</i>
SALON B - 2.GÜN / 12 Aralık 2025, CUMA	
09:00 - 10:15	Bağımlılık bozukluklarında Biyobelirteçler ve Kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımı Moderatör: <i>Kültegin Ögel</i>
09:00-09:25	<i>Bağımlılık Tedavisinde Bireyselleşme: Neden ve Nasıl?</i> <i>Kültegin Ögel</i>
09:25 - 09:50	<i>Biyobelirteçler ve Kişiselleştirilmiş Tedavi Yaklaşımları</i> <i>Şafak Yalçın Şahiner</i>
09:50 - 10:15	<i>Madde kullanım bozukluğunda İnflamasyon ve Biyobelirteçler</i> <i>Başak Ünübol</i>
09:50 - 10:15	<i>Eroin kullanım bozukluğunda Oksidatif stres ve İnflamasyon</i> <i>Dilek Baysal</i>
10:15 - 10:30	KAHVE ARASI
10:30 - 11:45	Panel: Bağımlılık ve Manevi İyi Oluş Moderatör: <i>Öznur Özdoğan</i> <i>Öznur Özdoğan</i> <i>Ayşe Sucu</i> <i>İsa Ceylan</i>
11:45 - 12:00	KAHVE ARASI

12:00 - 13:15

SALON B

Panel: Kumar Oynama Bozukluğunda Gözden Kaçanlar ve Az İncelenen Fenomenler

Moderatör: *Merih Altıntaş*

KOB'da Psikotik Yaşantılar ve Diğer Az İncelenenler: Türkiye Saha Örnekleminden Veriler

Umut Kırılı

KOB'da Kendini Damgalamaya Yönelik Yeni Geliştirdiğimiz BDT Modülünün Etkinliği

Ayça Çınaroğlu

KOB'da Kripto Para Kullanımı: Yeni Nesil Kumar mı?

Erman Şentürk

KOB'da Gözden Kaçan Klinik Dinamikler ve Yeni Yaklaşımlar

Merih Altıntaş & Tez Öğrencisi

13:15 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ

14:30 - 15:45

Panel: Tedaviye Dirençli Vakalarda Yenilikçi Müdahaleler

Moderatör: *Berna Uluğ*

Onur Noyan

Aslı Enez Darçın

Serdar Nurmedov

Mustafa Tunçtürk

15:45 - 16:00

KAHVE ARASI

16:00 - 17:15

Panel: Suistimal Edilen Maddelerde Güncel Durum Ve Adli Sorunlar

Moderatör: *Serap Annette Akgür*

Sessiz Tanık: Türkiye'nin Atık Sularında Psikoaktif Maddelerin Tespiti ve Adli Toksikolojinin Rolü-

Nebile Dağlıoğlu

Görünmeyen Tehdit: Yeni Nesil Psikoaktif Maddeler Türkiye'yi Nasıl Etkiliyor?

Yeter Erol

Gizli Salgın: Pregabalin ve Kannabis Kullanımındaki Tırmanış

Serap Annette Akgür

17:15 - 17:30

KAHVE ARASI

17:30 - 18:15	SALON B Panel: Denetimli Serbestlik Uygulamaları ve Yaşanan Zorluklar Oturum Başkanı: Zehra Arıkan <i>20. Yılında Denetimli Serbestlik Sistemi: Geçmişten Günümüze Kurumsal Gelişim ve Gelecek Vizyonu</i> Ebru Yıldırım <i>Denetimli Serbestlikte Bağımlılıkla Mücadele, Bütüncül ve Koruyucu Yaklaşımlar</i> Evren Karakoç <i>Denetimli Serbestlik Kapsamında Bağımlı Yükümlülerle Çalışmak ve Riskten Rehabilitasyona Saha Deneyimleri</i> Murat Türkoğlu
SALON C - 2.GÜN / 12 Aralık 2025, CUMA	
10:30 - 11:45	Panel: Bağımlılık Tedavisinde Ekip Çalışmasının Gücü Moderatör: Fatma Öz <i>Bağımlı Hastalarda Hak Temelli Yaklaşım ve Sosyal İçerme</i> Zeynep Sıla Öztürk <i>Motivasyonel Görüşmeden Grup Terapiye: Psikoloğun Bağımlılık Tedavisindeki Çok Yönlü Rolü</i> Elif Köden <i>Bağımlılık Tedavisinde Hemşirelik Uygulamaları: Gözlem, İzlem ve Güvenlik</i> Derya Taşpınar
11:45 - 12:00	KAHVE ARASI
12:00 - 13:15	Panel: Bağımlılıkta Damgalanma: Toplumun ve Sağlık Sisteminin Rolü Moderatör: Fatma Öz <i>İçselleştirilmiş Damgalanma</i> Fatma Öz <i>Bağımlı Hastalara yönelik Sağlık Çalışanlarının Damgalayıcı Tutumları</i> Burak Erman Menkü <i>Toplumsal damgalama</i> Fayik Yurtkulu
13:15 - 14:30	ÖĞLE YEMEĞİ
14:30 - 15:45	Panel : Kadınlarda Bağımlılık Moderatör: Figen Karadağ <i>Kadınlarda Bağımlılık</i> Gizem Akülker <i>Gebelik ve Bağımlılık</i> Tuğçe Toker Uğurlu <i>Bağımlılıkta Tıbbi Değerlendirme ve Multidisipliner Yaklaşım</i> Başak Ünübol <i>Psikososyal müdahaleler</i> Melike Şimşek

SALON A - 3.GÜN / 13 Aralık 2025, CUMARTESİ

09:00 - 10:15

Uzmanla Buluşma: Eş Bağımlılık ve Çoklu Bağımlılık Üzerine
Moderatör: Hakan Coşkunol

Mükerrem Güven

Birgül Cumurcu

Hakan Coşkunol

10:15 - 10:30

KAHVE ARASI

10:30 - 11:45

Konferans : Bağımlılıkta Kişiselleştirilmiş Tıp: Farmakogenetikten Klinik Uygulamaya
Moderatör: Zehra Arıkan
Konuşmacı: Adnan Çoban

11:45 - 12:00

KAHVE ARASI

12:00 - 13:15

Panel: Destek Gruplarının İyileşme Sürecindeki Rolü
Moderatör: Zehra Arıkan

AA Deneyimi

NA Deneyimi

Al-Anon Deneyimi

13:15 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ

14:30 - 15:45	SALON A Panel:Çocuk ve Ergenlerde Davranışsal Bağımlılıklara Çok Yönlü Bakış Moderatör: <i>Ahmet Özaslan</i> <i>Davranışsal Bağımlılıklar: Yeme Bozukluğu Üzerinden Bir İnceleme</i> Hakan Öğütlü <i>Davranışsal Bağımlılıkların Nöropsikiyatrik Temelleri ve Risk Faktörleri</i> Samet Can Demirci <i>Davranışsal Bağımlılıklarda Koruma ve Önleme</i> Ahmet Özaslan
15:45 - 16:00	KAHVE ARASI
16:00 - 17:15	Bağımlılıkta Zorunlu Tedaviler Merih Altıntaş Oğuzhan Doğan Umut Kırılı Ali Erdoğan
17:15 - 17:30	KAHVE ARASI
17:30- 18:45	KAPANIŞ TOPLANTISI SALON A,B,C

SALON B - 3.GÜN / 13 Aralık 2025, CUMARTESİ

09:00 - 10:15	Panel Davranışsal Bağımlılıkların Ayak İzleri Moderatör: <i>Yasemen Işık</i>
09:00-09:25	<i>Dijital Çağda Pornografi Bağımlılığı: Klinik ve Toplumsal Yansımalar</i> Mehmet Ayhan Cöngöloğlu
09:00-09:25	<i>Çocukluktan Ergenliğe Davranışsal Bağımlılıkların Gelişimsel Süreci</i> Yasemin Taş
09:50 - 10:15	<i>Ergenlerde Obezite ile İlişkili Davranışsal Bağımlılıklar</i> Sarper İçen
10:15 - 10:30	KAHVE ARASI

10:30 - 11:45

SALON B
BÜTÜNCÜL RİSK SKORLARI VE ULUSLARARASI MODELLER

Panel: Bağımlılığı Önlemede Yenilikçi Yaklaşımlar

Moderatör: *Birgül Cumurcu*

Bağımlılıkta Risk ve Korumaya Yönelik Yeni Bir Yaklaşım Geliştirme Denemesi: Bütüncül Çevresel Risk (Exposome) skoru
Ozan Torun

Bağımlılıkta Birincil ve İkincil Koruma Ama Nasıl? Karınca Projesi Örneği
Umut Kırılı

Bağımlılıkta Koruma Umut Vaat Ediyor mu? İzlanda Modeli
Başak Bağcı

11:45 - 12:00

KAHVE ARASI

12:00 - 13:15

Panel: Kumar Bağımlılığında İyileşmeyi Güçlendirmek: Sahadan Deneyimler ve Yenilikçi Tedavi Yaklaşımları
Moderatör: Onur Noyan

Kumar Bağımlılığı ile Mücadelede Ortak Akıl: Kocaeli Çalıştayı Bulguları ve Öneriler
Aila GAREYAGHI

Kumar Bağımlılığı Tedavisinde Grup Temelli Psikoterapiler: Yüzyüze ve Online Ortam Deneyimleri
Ezgi Şişman Telli

Kumar Bağımlılığında Video Tabanlı Yaklaşımlar ile Tedavide Katılımı Arttırmak
Bahadır Geniş

13:15 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ

14:30 - 15:45

SALON B

Panel:Bağımlılıkta Ruhsal Komorbiditeler: Tanıdan Tedaviye Zorluklar
Moderatör: *Cüneyt Evren*

Bağımlılık ve Depresyon: Klinik Ayırım ve Tedaviye Etkileri

Mustafa Danışman

Bağımlılıkta Anksiyete Bozuklukları: Müdahale Stratejileri ve Güncel Yaklaşımlar

Salih Paltun

Alkol Kullanım Bozukluğu ve Kişilik Özellikleri: Klinik Dinamikler ve Tedavide Zorluklar

İnci Özgür İlhan

Travma ve Bağımlılık: Travma Odaklı Tedavi Yaklaşımlarının Yeri

Aslı Enes Darçın

15:45 - 16:00

KAHVE ARASI

16:00 - 17:15

Panel:Bağımlılık Ömür Boyu mu?

Moderatör: *Kültegin Ögel*

Ergenlikten Yetişkinliğe Bağımlılık

Ömer Kardaş

Bağımlılıkta İyileşme Kavramı ve İyileşmeyi İzleme

Melike Şimşek

Tedavi Terkleri ve Nedenleri

Ebru Aldemir

Relaps ve Nedenleri

Hakan Tokur

17:15 - 17:30

KAHVE ARASI

17:30- 18:45

KAPANIŞ TOPLANTISI SALON A,B,C

SALON C - 3.GÜN / 13 Aralık 2025, CUMARTESİ

10:30 - 11:45

Panel : Madde ve Psikoz İlişkisi
Moderatör: *Kamil Nahit Özmenler*

Madde Kullanımına Bağlı Psikoz mu, Birincil Psikoz mu? Ayırıcı Tanı İpuçları
Esra Ünverdi

Madde Kullanımı ve Şizofreni: Nörobiyolojik ve Klinik Kesişim Noktaları
Semra Ulusoy

Madde ve Psikoz Tedavisinde Kanıta Dayalı Yaklaşımlar
Esra Öksüz

11:45 - 12:00

KAHVE ARASI

12:00 - 13:15

Panel : Bağımlılık Alanında Görünmeyen Gerçekler: Klinik Deneyimlerden Politika Önerilerine
Moderatör: *Mustafa Danışman*

Madde Bağlantılı Rüyalar ve Klinik Önemi
Mustafa Danışman

Eroin Bağımlılığı Tedavisinde Değişen Dinamikler: Metamfetamin Kullanımının Etkileri
Zehra Uçar Hasanlı

Arındırma merkezlerinde Güvenlik Görevlilerinin Yetkileri
Gamze Zengin İspir

Kalkınma Planları Çerçevesinde Ülkemizdeki Bağımlılık Hizmetlerinin Değerlendirilmesi
Kübra Sezer Katar

13:15 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ

17:30- 18:45

KAPANIŞ TOPLANTISI SALON A,B,C